



友邦保險控股有限公司

香港中環干諾道中1號  
友邦金融中心35樓  
電話: (852) 2832 1800  
傳真: (852) 2572 4695

AIA.COM

## 新聞稿

### AIA 首創健康生活指數調查發現 亞太區成年人普遍不滿自身健康狀況

香港，2011年10月20日 – 友邦保險控股有限公司（股份代號：1299，「友邦保險」或「本集團」）今天公佈其涵蓋 15 個市場之健康生活指數，有關數據源自友邦保險在亞太區首創的一項意見調查。該調查訪問了亞太區逾 10,000 名成年人，藉此瞭解他們的健康生活習慣，以及他們對健康生活的期望與憂慮。是項「友邦健康生活指數」由友邦保險集團委託著名消費者調查公司 TNS 負責進行。

針對「友邦健康生活指數」，調查機構訪問了 15 個市場的男士及女士，他們的年齡介乎 18 至 65 歲，來自不同的收入及教育組別。指數反映了這些成年人對自身健康的滿意度，以及他們的日常生活健康習慣。是次調查顯示，健康生活指數的平均值僅為 61（有 9 個市場的指數更低於 60），遠遠落後於 100 的滿分。由此可見，亞太區成年人對自身健康的滿意度仍有頗大的改善空間。

較為成熟市場（例如香港、新加坡、南韓、澳洲及新西蘭）均屬於「知道應多改進」或「不易滿意」的類別，並錄得中等程度的健康習慣及較低的健康滿意度。中國、越南、澳門及汶萊的成年人，較多奉行健康習慣，而且對自身健康亦較為滿意。另外，印尼、印度及菲律賓的受訪者，雖然奉行健康習慣的比率偏低，但對自身健康卻較為滿意。（詳見附件）

對於是次調查結果，友邦保險集團首席執行官兼總裁杜嘉祺（Mark Tucker）表示：「我們在區內僱用超過 20,000 人，亦是亞洲首屈一指的保險公司，所以很希望大家能夠奉行健康生活。我們首次編製『友邦健康生活指數』，不但希望向各階層及年齡人士重申健康生活的重要性，更希望發掘重要參考資料，讓大家深入瞭解成年人對自身健康的態度及實際習慣。」

調查結果顯示，平均有 67% 成年人認為自己健康較五年前為差，即使 30 歲以下人士亦持相同看法。此外，在受訪的 15 個市場中，受訪者擔心以下問題：睡眠不足 (34%)、運動不足 (33%)、壓力過大 (30%)、罹患癌症 (27%)、進食太多不健康食物 (23%)。

調查又發現，大部分人都認為健康生活的首要因素是「睡眠充足」、「飲食健康」及「定期運動」，然而這三大習慣也是多數人所缺乏的。此外，區內大部分人都希望有多些睡眠，平均而言希望能多睡 1.3 小時，當中又以新加坡、香港、泰國、印度、澳洲及新西蘭的成年人最缺乏睡眠。

區內逾半數的成年人 (54%，包括 30 歲以下人士) 均表示希望減輕若干體重。在較成熟的市場中，有減重欲望的人更高達 78%，而且大部分(89%) 憂慮年幼人士癡肥問題。

杜嘉祺表示：「是次調查結果反映，亞太區人士在健康生活方面成績較差。區內成年人大多都不滿意自身健康，認為自己睡眠不足、運動不足，並且希望減重。儘管全球人士都明白健康生活的重要性，亦深知實踐健康生活的方法，然而區內有很多成年人仍未坐言起行。」

杜嘉祺補充道：「有趣的是，區內許多成年人認為，僱主應協助他們奉行健康生活。因此，友邦現正計劃根據調查結果，研究一些可行方案，藉此推動僱員、保險代理以至整個社會互勵互勉，共同實踐健康生活。」。

在未來四星期，友邦將在區內各業務地點舉行一連串健康生活活動：

- **中國**：為員工設立運動環節；進行社區路演，鼓勵大眾關注健康生活；招募義工，向農村兒童灌輸營養知識。
- **香港**：邀請營養師提供專業意見，然後由員工及代理向 1,200 名基層小學生派發健康午餐。
- **新加坡**：邀請 300 至 500 名員工及代理參加「健康生活挑戰賽」(Healthy Living Amazing Race)，喚起大家對健康生活的關注；同時亦藉此提醒大家，仍有許多貧窮家庭欠缺足夠資源改善自身的健康。另外，有關比賽亦會向貧窮家庭派發健康食品，聊表關懷。
- **馬來西亞**：邀請不同年齡組別人士參加「七公里慈善步行籌款」，向員工、代理及其家人宣揚健康生活訊息；現場還會設置健康檢查及健康食品攤位。
- **泰國**：將於公園舉辦「健康生活同樂日」，喚起員工、代理及社會大眾的關注。活動包括：身體檢查、健康煮食及壓力管理講座等。
- **越南**：邀請專業教練於公園教導健身操，同時舉辦營養學、精神及心靈健康等課題的講座，增進員工、代理及其家人對健康生活的知識。
- **澳洲**：舉辦內容全面的「健康生活博覽會」，藉此喚起大家的關注；現場更有不同專家主持講座，教導有關營養學、身體健康、精神及心靈健康等知識。

- **印度**：安排學生可在家長陪同下獲得健康檢查，並獲得健康生活的建議及資訊。

是次調查訪問了亞太區 15 個市場，包括香港、泰國、新加坡、馬來西亞、中國、南韓、菲律賓、澳洲、印度、印尼、台灣、越南、新西蘭、澳門及汶萊。

欲取得更多有關健康生活指數的詳情，歡迎登入網址：  
<http://www.aia.com/en/healthy-living/News/index.html>

- 完 -

### **友邦保險集團簡介**

友邦保險控股有限公司及其附屬公司是全球最大的泛亞地區獨立上市人壽保險集團，在亞太區 14 個市場擁有全資的主要營運附屬公司或分支機構，包括香港、泰國、新加坡、馬來西亞、中國、韓國、菲律賓、澳洲、印尼、台灣、越南、新西蘭、澳門和汶萊，及印度合資公司的 26% 權益。

友邦保險今日的業務成就可追溯逾 90 年前於上海的發源地。按壽險保費計算，集團在亞太地區（日本除外）領先同業，並於大部分市場穩佔領導地位。截至 2011 年 5 月 31 日，集團總資產值為 1,157.82 億美元。

友邦保險提供全面的產品及服務，涵蓋退休計劃、壽險和意外及醫療保險，以滿足個人客戶在儲蓄及保障方面的需要。此外，集團亦為企業客戶提供僱員福利、信貸保險和退休保障服務。集團透過遍佈亞太區的龐大專屬代理及員工網絡，為超過 2,300 萬名個人保單持有人及逾 1,000 萬名團體計劃的參與成員提供服務。

友邦保險於香港聯合交易所有限公司主板上市（股份代號為「1299」）；其美國預託證券（一級）於場外交易市場進行買賣（交易編號為「AAGIY」）。

### **TNS 簡介**

TNS 為全球最大規模的市場研究顧問公司，全球僱員高達 15,000 人，網絡跨越八十個國家，致力為全球多個領導機構提供消費者洞察分析。

於 2010 年，TNS 香港進行了超過 750,000 項研究訪問，涵蓋消費者及企業與企業之間 (B2B) 受訪者。

###

傳媒聯繫  
友邦保險  
冼家麟  
曾安琪  
吳浣鋸

+852 2832 6178  
+852 2382 1868  
+852 2382 4720

**Fleishman-Hillard**

余奧倫  
李嘉棣

+852 2530 2577  
+852 2513 0466