



友邦保險控股有限公司

香港中環干諾道中1號
友邦金融中心35樓
電話: (852) 2832 1800
傳真: (852) 2572 4695

AIA.COM

新聞稿

友邦保險集團公佈亞洲區首項健康生活指數調查結果 大型調查顯示香港市民對健康生活的滿意度較澳門為差

香港，2011年9月5日 – 友邦保險集團（「友邦保險」或「AIA」）今日公佈其**健康生活指數調查**的首份調查結果。這是泛亞地區唯一一份訪問了15個國家和地區超過10,000名人士的調查項目，探討他們對個人健康的看法、健康的生活習慣、關注的健康問題，以及對健康生活之期望。

這項由AIA委託著名市場調查機構TNS進行的健康生活指數調查，結果顯示香港成年人士並不滿意他們的健康狀況，給予得分平均只有6.2分（10分為滿分）。雖然差不多所有被訪者（98%）均認同健康生活非常重要，惟香港市民關注以下健康問題：

- 睡眠時間不足：希望有8.3小時，但只有6.6小時睡眠時間
- 缺乏運動：52%被訪者沒有定期運動的習慣，52%只會每星期進行運動1小時或以下
- 70%被訪者希望減輕體重
- 普遍關注年青一代過重（90%）及食物安全（81%）問題

澳門方面，被訪者對個人健康的看法較香港好。他們較為滿意本身的健康狀況，平均得分為6.6分（10分為滿分）；睡眠不足的時間亦較少（缺少0.5小時相對香港1.7小時）；沒有定期運動的被訪者比例較低（39%相對香港52%）；同樣較少被訪人士表示希望減輕體重（52%相對香港70%）。至於「年青一代過重」及「食物安全」問題，澳門市民的關注程度亦較香港略低，分別為74%及87%。另一方面，香港在關注健康問題中絕少人提及的「吸煙過多」或「飲用過多酒精飲料」項目，則有2至3成澳門受訪者表示關注。

友邦保險集團區域董事總經理（香港、澳門、韓國、菲律賓及台灣）韋國敦先生（Gordon Watson）表示：「香港是我們的基地，因此選擇在香港率先公佈健康生活指數調查的結果。我們很高興是次調查確認了健康身體和健康生活之重要性，有多達98%受訪者贊同健康生活是非常重要的。香港調查結果方面，被訪者認為健康生活之重要元素分別為『保持心境開朗』、『有足夠的睡

眠』、『進食較健康的食物』、『定期運動』及『懂得如何減壓』。值得注意的是，雖然港澳兩地位置鄰近，而且以廣東人為主，兩地成年人對健康問題的態度各有不同。」

今次調查亦將香港被訪者對健康生活重要元素之看法，與他們就每項元素的自我評分作出比較，從而找出其中的差距。結果發現差距最大為「有足夠的睡眠」(-47 百分點)、「定期運動」(-39 百分點)和「保持心境開朗」(-39 百分點)。整體而言，澳門被訪者所出現的差距較小。

除了香港市民廣泛關注「年青一代過重」(89%)的現象外，調查又發現出一些令人擔憂的社會趨勢，很多 30 歲以下的被訪者均希望能夠減輕體重。根據衛生署於 2010 年進行的行為風險因素調查¹ 結果顯示，年齡由 18 至 64 歲人士中，有 40.4% 的體重為過重或肥胖；而衛生署學生健康服務的數據² 顯示，2008/2009 學年的小學生肥胖比率為 22.2%，較 1997 至 1998 學年上升接近 6%。根據世界衛生組織的死亡原因主要全球性風險名單³，「缺乏體能活動」及「超重和肥胖」分別掛行第五和第六位，因此保持身體強壯是健康長壽之道。

AIA 香港及澳門首席行政官陳榮聲先生表示：「作為僱主及亞洲區具領導地位的保險公司之一，AIA 非常重視健康生活。健康與任何年齡和階層的人士均息息相關。然而，今次調查顯示香港市民的健康狀況仍有很大改善空間。雖然大家充分明白保持身體健康之好處，卻未能坐言起行，達致心目中嚮往的健康生活。對大部分人來說，要他們改變生活方式無疑存在一定困難。我們將會與各方面專家合作，研究一些可以融入日常生活的簡單方法，幫助市民及我們的員工保持健康身體。只要持之以恆，便可以活出健康人生。」

是項健康生活指數調查的訪問對象為社會公眾（來自不同收入及教育組別的 18 至 65 歲男女），提供大量既深且廣的重要數據。舉例說，這是首次調查收集有關市民對個人健康、體重、睡眠不足和運動次數的滿意度，以及他們關注的其他健康問題。調查分別於 15 個國家和地區進行，包括澳洲、汶萊、中國、香港、印度、印尼、南韓、澳門、馬來西亞、新西蘭、菲律賓、新加坡、台灣、泰國和越南。待完成分析全部數據後，港澳和其他 13 個市場的指數將於下月公佈。

要瞭解更多有關香港和澳門的健康生活指數結果，請瀏覽網址：<http://www.aia.com/zh-hk/healthy-living/News/>

¹ 資料來源：由香港大學社會科學研究中心進行之行為風險因素調查(2010 年 4 月)

² 資料來源：香港促進健康飲食及體能活動參與行動計劃書

³ 資料來源：Global Health Risks: Mortality and burden of disease attributable to selected major risks，世界衛生組織，2009 年

「AIA 香港」或「公司」是指美國友邦保險(百慕達)有限公司(於百慕達註冊成立之有限公司)。

「友邦保險集團」是指友邦保險控股有限公司及其附屬公司。

完

友邦保險集團簡介

友邦保險控股有限公司及其附屬公司是全球最大的泛亞地區獨立上市人壽保險集團，在亞太區 14 個市場擁有全資營運附屬公司或分支機構，包括香港、泰國、新加坡、馬來西亞、中國、韓國、菲律賓、澳洲、印尼、台灣、越南、新西蘭、澳門及汶萊及印度合資公司的 26% 權益。

友邦保險今日的業務成就可追溯逾 90 年前於上海的發源地。按壽險保費計算，集團在亞太地區(日本除外)領先同業，並於大部分市場穩佔領導地位。截至 2011 年 5 月 31 日，集團擁有總資產 1,157.82 億美元。

友邦保險提供全面的產品及服務，涵蓋退休計劃、壽險和意外及醫療保險，以滿足個人客戶在儲蓄及保障方面的需要。此外，集團亦為企業客戶提供僱員福利、信貸保險和退休保障服務。集團透過遍佈亞太區逾 230,000 名專屬代理及約 20,000 名員工的龐大網絡，為超過 2,300 萬名個人保單持有人及逾 1,000 萬名團體計劃的參與成員提供服務。

友邦保險於香港聯合交易所有限公司主板上市（股份代號為“1299”）；其美國預託證券（一級）於場外交易市場進行買賣（交易編號為“AAGIY”）。

香港及澳門友邦簡介

美國友邦保險（百慕達）有限公司（簡稱「友邦」）是友邦保險集團成員，友邦保險集團於1931年開始經營香港的業務。友邦於香港及澳門擁有最龐大的營業團隊*，致力開發保險產品，以滿足客戶不同階段的需要。公司提供的產品，包括個人壽險、團體人壽、意外、醫療、個人財物保險及超過 100 款投資選擇的投資連繫壽險計劃。

* 截至2010年11月30日

TNS 簡介

TNS 為全球最大規模的市場研究顧問公司，全球僱員高達 15,000 人，網絡跨越八十個國家，致力為全球多個領導機構提供消費者洞察分析。

於 2010 年，TNS 香港進行了超過 750,000 項研究訪問。

###

傳媒聯繫

冼家麟

+852 2832 6178

曾安琪

+852 2832 1868